



宮城大樹 (Dyki) のリングネームで活躍した、元第4代 RISE バンタム級王者。また、テレビ番組『テラスハウス』出演で人気を博した大樹氏と JUNES が夢のコラボが実現！【ジユネス男の勝負ダイエット】では、大樹氏主催のキックボクシングジム【TARGET SHIBUYA】への入会特別プランを準備させていただきました。『男は強くなっていい！でも弱いのは嫌だ！』をテーマに、キックボクシング (キックボクササイズ) でダイエットして...キレイなカラダを手に入れよう。



入会手続きのお問い合わせ等は、JUNES スタッフがお手伝いさせていただきます



## JUNES のお客様だけの3つの入会特別プラン



詳細は店舗にて、JUNES スタッフにお問い合わせくださいませ



【トレーニング内容】 どちらもインストラクターが『セミパーソナル』のコンセプトに基づき、丁寧に指導します

\*体験時(一例となり、必ずしもこの限りではありません)

ストレッチの仕方 ~ ウォーミングアップ ~ フォーム指導 ~ ミットやサンドバッグ打ち ~ クールダウン

\*通常時(下記よりご希望・状況に応じて)

ストレッチ ~ エアロバイク ~ フォーム指導 ~ ミット打ち ~ サンドバッグ打ち ~ キックボクササイズ ~ 補強(軽い筋トレ) ~ クールダウン

【住所】 東京都渋谷区宇田川町 33-8 塚田ビル 6F

\*「渋谷」駅より徒歩5分 渋谷東急本店前

【お問い合わせ】 TARGET SHIBUYA TEL 03-6455-1988

平日 12:00 ~ 24:00 / 土 12:00 ~ 21:00 日祝休み

\*トレーニングの時間上、平日 22:30 (土 19:30) を最終受付とさせていただきます。

【TARGET SHIBUYA】 ホームページ <http://target-shibuya.com/>

Facebook <https://www.facebook.com/target.shibuya>

Twitter <https://twitter.com/targetshibuya>